



# Informationsblatt

## September 2022

### Höhepunkte im September



#### Herzlich willkommen Sonja Gruber! 😊

Wir begrüßen Sonja Gruber im Treffteam!  
Sie übernimmt ab 1. September die Treffleitung von Hannah Suttner.

Wir wünschen dir einen guten Einstieg und freuen uns, dass du an Bord bist!



#### Singletreff 50+

**Erster Termin: 25.09.2022, 15:00 bis 18:00 Uhr**

Treffen für alle Singles über 50, die nicht mehr alleine sein wollen. Beim ersten Treffen wollen wir besprechen, was wir machen wollen.

Wir freuen uns über alle, die kommen!



#### DANKESCHÖN 😊

Ich bedanke mich herzlich für die unbezahlbaren Erfahrungen, die ich seit Januar 2017 als Treffleitung machen durfte: die tollen Menschen, die ich kennenlernen durfte, für das große Engagement, und die großartigen Aktionen, die Sie / ihr hier umgesetzt haben / habt!

Alles Gute Ihnen / Euch allen!

*Hannah Suttner*



## Treff-Sprechstunden im September

**Nachbarschaftshilfe (entfällt vom 20.9. bis 9.10.2022!)**

Montags, 16-19 Uhr & Dienstags, 11-13 Uhr

**Treffleitung (entfällt am 1.9.2022!)**

Mittwochs, 16-19 Uhr & Donnerstags, 10-12 Uhr



## Patientenberatung

**am Dienstag, den 20.09.2022 von 14 bis 16 Uhr**

Carola Sraier vom Gesundheitsladen München berät zu vielen Themen rund ums Patient:in sein.

Anmeldung unter 089 189 137 28



## „Bekleidung und Dinge retten“

**am Freitag, 23.09.22, Abgabe:10-12 & 15:30-17:30 Uhr,  
Mitnahme 15:30-18:00 Uhr**

Dinge und Kleidung, die man nicht mehr braucht, die aber noch gut erhalten sind, finden hier wieder neue Besitzer:innen. Helfer:innen können sich im Treff melden.



## Spielenachmittag

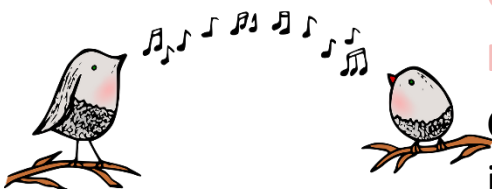
**am Freitag, 16.09.2022, 14:30 bis 16:30 Uhr**

Wer hat Lust mitzuspielen? Egal ob Schach, Skat, Rommé oder ... Bei Interesse bitte im Treff melden

## Oldies but Goldies

**Dienstags 10.30 – 12.00 Uhr**

Gemeinsam singen, musizieren und miteinander ins Gespräch kommen. Wir freuen uns auf Sie!



### Hier finden Sie uns:

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd  
QuarterM gGmbH  
Balanstraße 111  
81549 München

### Kontakt:

Treffleitung: Hannah Suttner  
+49 89 46 13 90 80  
+49 176 58 85 15 99  
NTRamersdorfsued@quarterm.de  
www.nt-ramersdorfsued.de