



Informationsblatt

September 2023

Höhepunkte im September



Einfache Wahl Bezirkstag

Mittwoch, den 13.9.2023, 18.30 bis 20 Uhr

Direktübertragung der Inklusiven Podiumsdiskussion zur Bezirkswahl in einfacher und Gebärden-Sprache (DGS) mit Politiker:innen von CSU, Grünen, Freie Wähler & SPD zu den Themen Teilhabe & Barrieren



Kinder Yoga Kurs

für Kinder von 3 - 5 Jahren

Start: Donnerstag, 14.9. 15:30- 16:15 Uhr

Im Mittelpunkt stehen natürlich Spaß und Lebensfreude, aber auch Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit werden geschult.



Aktionstag „Bekleidung und Dinge retten“

Im September findet KEIN AKTIONSTAG statt!

Nächster Termin: 27.10 2023



Lebensmittel retten

Im September findet KEINE Ausgabe statt!



Wenn nicht anders angegeben, sind unsere Angebote kostenfrei.



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Unsere SOMMER-SPRECHSTUNDEN

Nachbarschaftshilfe

Dienstag, 11-14 Uhr

Treffleitung

Mittwoch, 11 – 13 Uhr



Mama lernt Deutsch sucht für unseren Treff eine ehrenamtliche Lernbegleiterin und Kinderbetreuerinnen. Jeweils am Dienstag, von 8.30 10.00 Uhr (Schulferien ausgenommen)

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Fr. Keller, Tel 01590-6552039, g.keller-mdl@fraueninteressen.de

Spielenachmittag

Freitag, 15.9. von 14:30 bis 16:30 Uhr

Spielen Sie gern? Dann kommen Sie vorbei und treffen Sie Gleichgesinnte. Wir spielen besonders gern Rummykub und Skipbo, sind aber immer offen für Neues!



Offener Cafébetrieb

Freitag, 15.9. von 14.30 bis 16.30 Uhr

Aktiv den Nachbarschaftstreff mitgestalten? Lernen Sie uns bei einer Tasse Kaffee unverbindlich kennen, kommen Sie ins Gespräch mit unseren Ehrenamtlichen und erfahren Sie, was hier alles möglich ist.



Patientenberatung

Donnerstag, 19.9. von 14 bis 16 Uhr

Sie haben Fragen zur Kranken-/Pflegekasse, zu Zuzahlungen, finden keinen Arzt oder Psychotherapeuten, brauchen eine Patientenverfügung oder haben Ärger mit Ärzten, dann kommen sie gerne zur Patientenberatung.

Anmeldung wünschenswert Tel. 089 189 137 28

Kontakt:

Treffleitung: Sonja Gruber

+49 89 46 13 90 80

+49 176 58 85 15 99

NTRamersdorfsued@quarterm.de

www.nt-ramersdorfsued.de



Hier finden Sie uns:

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

QuarterM gGmbH

Balanstraße 111

81549 München