



# Informationsblatt

April 2023

***Wir wünschen eine schöne  
Osterzeit!***

## Höhepunkte im April



### Handy- und PC-Hilfe

**Freitag, 21.04.2023, 14:30 bis 16:00 Uhr**

Haben Sie ein Problem mit  
Handy, Laptop, Tablet & Co?  
Ein Nachbar hilft ihnen kostenfrei bei der  
Problemlösung!

Bitte bringen Sie Ihr Gerät nach Möglichkeit mit.



### Ostereier färben mit Naturmaterialien

**Karfreitag, 7.4.2023, 15:00 bis 18:00 Uhr**

Bitte Eier zum Färben selbst mitbringen. Material zum  
Färben ist vorhanden. Für Jung und Alt!

Anmeldung bitte im Treff oder per Mail:

[NTRamersdorfsued@quarterm.de](mailto:NTRamersdorfsued@quarterm.de)



### Offener Cafébetrieb

**Freitag, 21.4.2023, 14:30 bis 16:30 Uhr**

Vorbeikommen, ratschen, Kaffee trinken,...  
und dabei unseren Treff und seine  
Möglichkeiten kennenlernen.



Wenn nicht anders angegeben, sind unsere Angebote kostenfrei.



gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



## Treff-Sprechstunden

### Nachbarschaftshilfe

Montags, 16-19 Uhr & Dienstags, 11-13 Uhr

### Treffleitung (Urlaub vom 10.4. bis 14.4.)

Mittwochs, 16- 19 Uhr & Donnerstags, 10-12 Uhr



## Patientenberatung

### am Donnerstag, den 20.4. von 13:30 bis 16:30 Uhr

Carola Sraier vom Gesundheitsladen München berät zu vielen Themen rund ums Patient:in sein.

Anmeldung unter 089 189 137 28

## Nähgruppe- Teamtreffen

### am Montag, 17.4.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr

Wir möchten unsere Nähgruppe neu starten und treffen uns, um unsere Ideen und Wünsche zu besprechen. Sie nähen auch gerne? Dann kommen Sie einfach vorbei, es sind noch Plätze frei.



## Aktionstag „Bekleidung und Dinge retten“

### am Freitag, 28.4.2023

Abgabe von 10.00 Uhr - 13.00 Uhr & 14.00 -17.30 Uhr  
Mitnahmen von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Dinge und Kleidung, die man nicht mehr braucht, die aber noch gut erhalten sind, finden hier wieder neue Besitzer:innen.



## Spielenachmittag

### am Freitag, 21.4.2023, 14:30 bis 16:30 Uhr

Wer hat Lust mitzuspielen?

Egal ob Kniffel, Skip Bo, Rommé oder ....

Bei Interesse einfach vorbeikommen!



## Hier finden Sie uns:

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd  
QuarterM gGmbH  
Balanstraße 111  
81549 München

## Kontakt:

Treffleitung: Sonja Gruber  
+49 89 46 13 90 80  
+49 176 58 85 15 99  
NTRamersdorfsued@quarterm.de  
www.nt-ramersdorfsued.de