



Informationsblatt

Dezember 2022



Höhepunkte im Dezember



Speckstein bearbeiten: Anfertigung von Schmuckstücken und anderer Kunst ...

Freitag, 02.12. 14.30-16.30 Uhr

... für Jung und Alt. Kommen Sie gerne vorbei und gestalten ein schönes Stück, vielleicht auch ein Geschenk für Weihnachten.



„Bekleidung und Dinge retten“

WEIHNACHTSAKTION

am Freitag, 09.12., Abgabe: 10-13 & 14:00-17:30 Uhr, Mitnahme 14:00-18:00 Uhr

Schenken und beschenkt werden!

Wir freuen uns, wenn diesmal vor Allem schöne, brauchbare Dinge gebracht werden, die als Geschenk weitergegeben werden können.



Helfer:innen Weihnachtscafé

am Freitag, 16.12., 15:00 bis 17:00 Uhr

Wir möchten uns mit allen Helfer:innen und Ehrenamtlichen, die bei uns im Treff aktiv sind, bei Punsch und Plätzchen auf Weihnachten einstimmen.



Kinder Yoga Kurs für Kinder von 3 - 5 Jahre

Start: Donnerstag, 12. Januar 2023 15:00-15:45 Uh

In diesem Kurs tauchen wir mit Hilfe von Yogaübungen in spannende Tier-, Pflanzen- und Phantasiewelten ein und erleben:

Kosten: 18 € für 6 Kurstermine (12.01. bis 16.02.2023)

Anmeldung unter stephanie.wolfgramm@gmail.com



Wenn nicht anders vermerkt, sind unsere Angebote kostenfrei.



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Treff-Sprechstunden im Dezember

Nachbarschaftshilfe (entfällt am 5.12.)

Montags, 16-19 Uhr & Dienstags, 11-13 Uhr

Treffleitung

Mittwochs, 16-19 Uhr & Donnerstags, 10-12 Uhr

Weihnachtsferien vom 26.12 - 06.01.2023



Patientenberatung

am Dienstag, den 20.12. von 13 bis 16 Uhr

Carola Sraier vom Gesundheitsladen München berät zu vielen Themen rund ums Patient:in sein.

Anmeldung unter 089 189 137 28

Ab Januar findet die Patientenberatung immer am 3. Donnerstag im Monat von 14.00-16.30 statt.



Mama lernt Deutsch

Dienstags von 8.30 -10.00 Uhr

Wir bieten einen Deutschkurs mit Kinderbetreuung.

Deutsch Sprechen, Lesen, Schreiben 😊

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Kontakt: Frau Keller g.keller-mla@fraueninteressen.de,
Tel. 01590-6552039



Die Ferienpässe für 2022/2023 sind da und können zu den Sprechzeiten abgeholt werden.

Bitte ein Foto des Kindes mitbringen!

**Vom 26.12. bis 6.1. machen wir Urlaub!
Wir wünschen allen eine schöne Winterzeit!**

Hier finden Sie uns:

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd
QuarterM gGmbH
Balanstraße 111
81549 München

Kontakt:

Treffleitung: Sonja Gruber
+49 89 46 13 90 80
+49 176 58 85 15 99
NTRamersdorfsued@quarterm.de
www.nt-ramersdorfsued.de