



# Informationsblatt

## Juli 2022

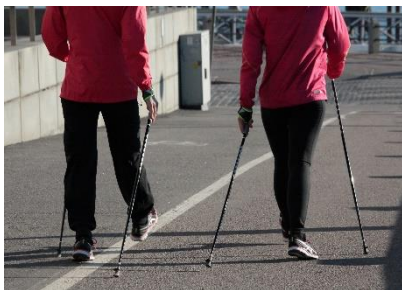
### Höhepunkte im Juli



#### **Infocafé Absicherung im Krankheitsfall**

**Mittwoch, der 06.07.2022, 10:00 bis 12:00 Uhr**

Carola Sraier unsere Patientenberaterin vom Gesundheitsladen München informiert über das Unterstützungssystem im Krankheitsfall, u.a. Krankenhausbehandlung, Rehabilitation und Haushaltshilfe.



#### **Walking-Gruppe**

**Montag bis Freitag um 9 Uhr**

**Treffpunkt vor Eingang Maikammererstraße 14**

Wir gehen gemeinsam am Grünstädter Platz walken und freuen uns über alle, die mitmachen!  
Bei Interesse einfach vorbeikommen 😊



#### **„Bekleidung und Dinge retten“ am Freitag, 22.07.22**

Abgabe von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr & 15.30-17.30 Uhr  
Mitnahmen von 16.30 Uhr - 18.00 Uhr

Dinge und Kleidung, die man nicht mehr braucht, die aber noch gut erhalten sind, finden hier wieder neue Besitzer:innen.

Und wer mitanpacken will: wir suchen noch Helfer:innen! Bitte im Treff melden 😊



Wenn nicht anders vermerkt, sind unsere Angebote kostenfrei.



gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



## Treff-Sprechstunden im Juli

### Nachbarschaftshilfe

Montags, 16-19 Uhr & Dienstags, 11-13 Uhr

### Treffleitung (Achtung: entfällt am 13.7.)

Mittwochs, 16- 19 Uhr & Donnerstags, 10-12 Uhr

## Patientenberatung

am Dienstag, den 26.07.2022 von 14 bis 16 Uhr

Carola Sraier vom Gesundheitsladen München berät zu vielen Themen rund ums Patient:in sein.

Anmeldung unter 089 189 137 28

## Nähgruppe

Immer am 1. Dienstag im Monat, 14:00 bis 16:00 Uhr

Alte Kleidung aufpeppen, reparieren oder neue Lieblingsstücke herstellen... Wer hat Interesse mitzumachen? Bitte im Treff melden 😊

## Bollywood Dancing – now every week!

Every Tuesday, 18:15-19:15

We are dancing every tuesday now!

Who wants to join us in our free english speaking dance lessons?

## Ferien- & Familienpässe

.. sind weiterhin im NT Ramersdorf-Süd zu den Sprechzeiten erhältlich solange der Vorrat reicht. Vorrang haben Kinder und Familien, deren Einkommen gerade über der Grenze zur Bedürftigkeit liegt. Danke an den Bezirksausschuss 16 fürs Sponsern!

### Hier finden Sie uns:

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd  
QuarterM gGmbH  
Balanstraße 111  
81549 München

### Kontakt:

Treffleitung: Hannah Suttner  
+49 89 46 13 90 80  
+49 176 58 85 15 99  
NTRamersdorfsued@quarterm.de  
www.nt-ramersdorfsued.de